

2022年12月21日～2023年1月20日 稽古日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
19	20	21	22	23 少年部 18時30分～19時30分 一般部（中学生以上） 19時30分～20時30分	24	25 少年部一般部合同 18時～19時
26 少年部一般部合同 19時～20時	27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 元日 お休み
2 元日 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 少年部一般部合同 18時～19時
9 成人の日 少年部一般部合同 19時～20時	10	11	12	13 少年部 18時30分～19時30分 一般部（中学生以上） 19時30分～20時30分	14	15 一般少年合同 18時～19時 ※温水プール
16 少年部一般部合同 19時～20時	17	18	19	20 少年部 18時30分～19時30分 一般部（中学生以上） 19時30分～20時30分	21	22