

2023年10月1日～2023年10月31日 稽古日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 少年部一般部合同 18時～19時
2 少年部一般部合同 19時～20時	3	4	5	6 少年部一般部合同 18時30分～19時30分	7	8 お休み (大会参加のため)
9 スポーツの日 お休み	10	11	12	13 少年部一般部合同 18時30分～19時30分	14	15 少年部一般部合同 18時～19時
16 少年部一般部合同 19時～20時	17	18	19	20 お休み	21	22 一般少年合同 18時～19時 ※温水プール
23 少年部一般部合同 19時～20時	24	25	26	27 少年部一般部合同 18時30分～19時30分	28	29 一般少年合同 18時～19時 ※温水プール
30 少年部一般部合同 19時～20時	31					