

2024年11月1日～2024年11月30日 稽古日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	2 佐賀支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	3 お休み
4	5 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	6 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	7 朝倉支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	8 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	9 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	10 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
11	12 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	13 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	14 朝倉支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	15 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	16 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	17 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 一般少年合同 18時～19時 ※温水プール 強化稽古 19時～20時
18	19 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	20 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	21 朝倉支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	22 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	23 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	24 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
25	26 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	27 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	28 朝倉支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	29 お休み	30 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	