

2025年8月1日～2025年8月31日 稽古日カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|--|
| | | | | 1 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時 | 2 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分 | 3 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時 |
| 4 | 5 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 6 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 7 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時 | 8 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時 | 9 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分 | 10 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時 |
| 11 | 12 お盆休み | 13 お盆休み | 14 お盆休み | 15 お盆休み | 16 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 17 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時 |
| 18 | 19 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 20 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 21 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時 | 22 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時 | 23 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分 | 24 お休み |
| 25 | 26 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 27 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 | 28 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時 | 29 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時 | 30 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分 | 31 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時 |
| | | | | | | |