

2025年12月1日～2025年12月31日 稽古日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	3 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	4 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	5 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	6 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	7 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
8	9 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	10 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	11 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	12 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	13 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	14 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
15	16 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	17 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	18 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	19 お休み	20 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	21 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
22	23 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	24 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	25 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	26 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	27 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	28 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
29	30 お休み	31 お休み				