

## 2026年1月1日～2026年1月31日 稽古日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5	6 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	7 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	8 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	9 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	10 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	11 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
12	13 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	14 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	15 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	16 お休み	17 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	18 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
19	20 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	21 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	22 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	23 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	24 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	25 佐賀神埼支部 少年部一般部合同 14時～15時 強化稽古 15時～16時 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時 強化稽古 20時～21時
26	27 南部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	28 東部支部 少年部一般部合同 19時～20時30分	29 朝倉支部 初級クラス 18時～19時 朝倉支部 少年部一般部合同 19時30分～21時	30 総合空手クラス 19時～20時 南部支部 少年部一般部合同 20時～21時	31 佐賀みやき支部 少年部一般部合同 19時～20時30分 朝倉西支部 少年部一般部合同 14時～15時30分	